

Type de validation	MENU CT Bio 1 fois par semaine	EN GRAS FROMAGE A CHOISIR DANS LE CAS DE CONTRAT AVEC 2 à 3 FROMAGES PAR SEMAINE		
Statut	Version client	RS COMBREE	sans viande sans poisson	
	<b>Lundi 04/09/17</b>	<b>Mardi 05/09/17</b>	<b>Jeudi 07/09/17</b>	<b>Vendredi 08/09/17</b>
HO	Betteraves bio vinaigrette	Pommes de terre cervelas	Concombres à la crème	Pastèque
V ENF	Pâtes à la bolognaise bio	Blanc de volaille aux champignons	Jambon braisé	Grafin dauphinois
LG ENF		Grafin de courgettes	Haricots verts	Salade verte
F ENF	<b>Emmental bio</b>	Yaourt sucré	<b>Vache qui rit</b>	<b>St bricet</b>
DES ENF	Compote de pomme bio	Fruit de saison	Clafoutis aux fruits	Glace
GOUTER	( Apéro rentrée)			
	<b>Lundi 11/09/17</b>	<b>Mardi 12/09/17</b>	<b>Jeudi 14/09/17</b>	<b>Vendredi 15/09/17</b>
HO	Tarte au fromage de chèvre	Riz aux légumes bio	Tomates à l'emmental	Melon
V ENF	Moussaka	Rôti de porc bio à l'italienne	Paleron de bœuf	Cabillaud crème de poivrons
LG ENF		Carottes bio	Frites	Blé
F ENF	Tomme noire		<b>St Paulin</b>	Brie
DES ENF	Flan caramel	Fruit de saison bio (banane)	Fruit de saison poire	Entremets au caramel
GOUTER				
	<b>Lundi 18/09/17</b>	<b>Mardi 19/09/17</b>	<b>Jeudi 21/09/17</b>	<b>Vendredi 22/09/17</b>
HO	Carottes râpées vinaigrette	Salade grecque	Saucisson à l'aïl	Pâtes arc en ciel bio mayonnaise
V ENF	Rougail saucisse	Mijoté de Bœuf aux raisins	Filet de colin sauce aurore	Poulet rôti bio
LG ENF	Riz	Chou brocolis	Semoule de couscous	Ratatouille bio
F ENF	Fromage de chèvre	<b>St nectaire</b>	Tomme blanche	
DES ENF	Île flottante	Tourteau fromager	Ananas	Crème dessert au chocolat bio
GOUTER				
	<b>Lundi 25/09/17</b>	<b>Mardi 26/09/17</b>	<b>Jeudi 28/09/17</b>	<b>Vendredi 29/09/17</b>
HO	Concombres bio au fromage blanc	Taboulé	Melon	Pizza
V ENF	Steack haché bio	Escalope de dinde poêlée	Pavé de hoki MSC Brestois	Palette de porc à la diable
LG ENF	Coquillettes bio	Epinards béchamel	Pommes de terre vapeur	Haricots beurre
F ENF		Buchette laitière	Chantailou	Cantal
DES ENF	Pomme bio	Fruit de saison raisin blanc	Fromage blanc aux fruits	Banane
GOUTER				

	Lundi 02/10/17	Mardi 03/10/17	Jeudi 05/10/17	Vendredi 06/10/17
HO	Salade américaine *bio	Carottes et radis noirs râpés	Potage de légumes	Salade tricolore
V ENF	Saucisse de volaille bio	Rôti de bœuf	Croque monsieur	Saumon sauce Nantaise
LG ENF	Petits pois bio	Frites	Salade verte	Gratin de chou fleur
F ENF		<b>St Nectaire</b>	Yaourt nature	St moret
DES ENF	Entremets vanille au lait bio	Fruit de saison poire	Fruit de saison raisin noir	Quatre- quart
GOUTER	*Pommes de terre tomate sauce tomate céleri			

#### Semaine du goût

	Lundi 09/10/17	Mardi 10/10/17	Jeudi 12/10/17	Vendredi 13/10/17
HO	velouté de panais	Pamplemousse	Céleri rémoulade bio	Salade verte Arlequin
V ENF	<b>Sauté de bœuf à la sénégalaise</b>	Emincé de porc	<b>Poulet façon Yassa bio</b>	Filet de loup sauce citronné
LG ENF	Haricots plats carottes lardons	<b>Purée de lentilles corail</b>	Riz bio créole	Courgettes persillées
F ENF	<b>Pont l'évêque</b>	<b>Emmental</b>		Montboissier
DES ENF	Banane	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé aux fruits bio	<b>Safari cake</b>
GOUTER				

	Lundi 16/10/17	Mardi 17/10/17	Jeudi 19/10/17	Vendredi 20/10/17
HO	Pommes de terre mimolette	Carottes râpées bio	Salade verte croûtons mozzarella	Potage au potiron
V ENF	Émincé de dinde à la crème	Bœuf bourguignon bio	Jambon	Filet de colin MSC pané
LG ENF	Haricots verts à l'ail	Semoule de couscous bio	Mogettes	Petits pois
F ENF	<b>Cantal</b>		Six de savoie	<b>Tomme blanche</b>
DES ENF	Fruit de saison raisin	Entremets chocolat au lait bio	Compote de fruits	Fruit de saison orange
GOUTER				

	Lundi 23/10/17	Mardi 24/10/17	Jeudi 26/10/17	Vendredi 27/10/17
HO	Salade de riz bio	Velouté de légumes au kiri	Pâté de foie	Betteraves vinaigrette
V ENF	Filet de dinde bio	Sauté de veau	Cabillaud aux légumes	Rôti de porc
LG ENF	Carottes courgettes bio	Frites	Chou fleur persillé	Épinards à la béchamel
F ENF		Galet de la Loire	Pavé frais	<b>St Nectaire</b>
DES ENF	Fromage blanc bio	Fruit de saison ananas frais	Semoule au lait	Tarte aux pommes
GOUTER				

	Lundi 30/10/17	Mardi 31/10/17	Jeudi 02/11/17	Vendredi 03/11/17
HO	Taboulé	Potage dubarry bio	Carottes râpées mimolette vinaigrette	Pamplemousse rose
V ENF	Steack haché	Mijoté de porc bio	Poulet rôti	Lieu sauce crustacés
LG ENF	Carottes à la crème	Haricots verts bio	Pâtes multicolores	Pommes de terre vapeur
F ENF	<b>Rondelé</b>	<b>B</b>	<b>Vache qui rit</b>	Tomme noire
DES ENF	Crème anglaise biscuits	Pomme bio	Fruit de saison poire	Entremets au caramel
GOUTER				

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
HO				
V ENF				
LG ENF				
F ENF				
DES ENF				
GOUTER				

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
HO				
V ENF				
LG ENF				
F ENF				
DES ENF				
GOUTER				

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
HO				
V ENF				
LG ENF				
F ENF				
DES ENF				
GOUTER				

8

